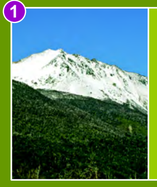
1 Cerro Falkner



La senda inicia a 100 mts. detrás de la Hostería Villarino. Se transita por un bosque de ñires, luego caña hasta llegar al bosque de lengas. En 3 hs. se arriba a los pedreros. Luego de 1:30 hs más se llega a la cumbre. Completar el registro de trekking en el camping Falkner.

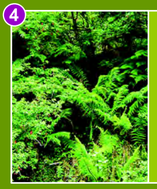
2 Cascada Ñivinco

RN 40 (Ruta 7 lagos) pasando el acceso a Villa Traful, seguir por ruta 7 lagos 15 km más hasta encontrar a la izquierda de la ruta un cartel indicativo de la entrada al sendero. Al comienzo es necesario vadear el río. Luego de 40 minutos de recorrer la senda se llega al salto Ñivinco.

3 Cerro La Mona

Camping Espejo Chico. A 500 m antes de ingresar a zona de acampe mano derecha comienza la senda. Luego de 2 hs. de caminata, ingresamos a los arenales, prestar atención y seguir marcas rojas hasta la cumbre.

4 Cabaña Piuquén



Camping Espejo Chico. Senda larga que atraviesa ambientes de selva valdiviana con presencia de flora muy particular. La senda finaliza en el Lago Espejo en una antigua casilla de control de Parques, llamada Piuquén.

5 Cerro Campana

Se requiere navegar el lago Espejo. Senda con pendiente muy pronunciada y mucha vegetación. En los paredones rodear hacia la izquierda, luego se faldea y se observa paso muy angosto que comunica hacia la cumbre.

6 Senda Las Lagunas

Mirador Lago Espejo RN 40. Senda familiar, es una traza antigua del camino, en 30 min. se llega a Laguna Bullines. Se continúa por bosque de cañas y grandes coihues para desembocar en la ruta actual y al frente se ve la Lª Bailey Willis.

7 Lº Espejo – Lº Correntoso

Frente a la seccional Espejo. Paseo familiar atravesando un hermoso bosque andino patagónico. A los 30 min. se llega a una playita de arena sobre el Lago Correntoso.
Se regresa por el mismo lugar.

8 Cerro Pantojo

RN 231 pasando aduana argentina, cruzar río Pantojo 15 mts. a la izquierda. Se transita por bosque de lengas. Posible presencia de nieve hasta el mes de diciembre. Al salir de las lengas se ingresa a los arenales, atención: continuar hasta la base del Pantojo.

9 Cascadas Dora y Santa Ana

RN 231 pasando aduana arg. 100 mts. antes de cruzar río Pantojo a la derecha. Luego de 40 min. se ve cruce de senda a Cª Dora (izq.) a 40 min más hay que vadear el río, ATENCION. Luego de 25 min. más llegamos a Cª Sta Ana. Cerrado de Junio a Noviembre por crecida de río.

10 Cerro Panguinal

RN 231 km.6,5. En su comienzo se atraviesa un denso cañaveral y luego se asciende por un bosque limpio de coihues. Luego arribamos a un primer mirador Norte y luego de 1½ hora más al mirador Sur. Excelente vista panorámica.

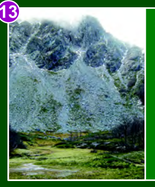
11 Coihue Abuelo y Ultima esperanza

RN 231 km.2. Al comienzo la senda es una sola para los 2 atractivos. A los 20 min se bifurca en una Y, a la derecha el coihue y a la izq. bzo. Ultima Esperanza sobre el Lº Nahuel Huapi.

12 Filo Falso Belvedere

Inicia la senda en el mirador Belverdere. Senda muy exigente y expuesta. Muy buena vista en todo el trayecto. La senda finaliza en "la cruz". Atención en época invernal mucha acumulación de nieve, sólo acompañado con guía de montaña.

13 Cajón Negro



Inicia la senda en cascada Inacayal. Se cruza el arroyo y comienza la senda al Cajón Negro. Primera hora de caminata empinada y luego más suave. La senda finaliza en las nacientes del arroyo Las Piedritas.

14 Senda Huella Andina Tramo Angostura-Traful

Desde Angostura base del Cº Bayo, desde Traful camping Aº Catarata. Travesía de 2 días. Se pernocta en la "tapera de lagos". Hay que vadear varias veces el Arroyo Catarata.

Huella Andina

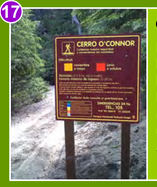
15 Cerro Negro

Villa Traful, estación de servicio. Por esta senda también se llega al Mirador el Naso y si continuamos llegamos a la cumbre del cerro. Prestar atención a las marcas con aerosol.

16 Mallín de las Nieblas

Población Avila, Aº Ragintuco. La mayor parte del sendero se atraviesan campos del poblador Avila hasta llegar a las nacientes del Aº Ragintuco (Mallín de las Nieblas). Durante Marzo y Abril CERRADO por ser coto de caza de ciervo colorado.

17 Cerro O´Connor



RN 40 chacras del manzano, subir hasta granja Mirador del Lago hasta final del camino. Encontraremos una tranquera de alambre y más adelante el cartel de cabecera de senda. Allí comienza la senda.

18 Cerro Dormilón

Población Martínez, brazo Rincón lago Nahuel Huapi. Se requiere navegar el lago. Senda suave y continua. Luego de 3 hs. se llega a refugio de CAVLA acceso solo con llave. Luego de 1hora transitando por una amplia planicie se llega a la cumbre.

19 Bosque de Arrayanes

Centro de Informes istmo de Quetrihué. Se debe abonar el ingreso al Parque Nacional. Sendero compartido -peatones/ ciclistas-, prioridad del peatón. Se puede combinar el regreso o la ida en catamarán.

20 Miradores de Quetrihué

Istmo de Quetrihué. Sendero escalonado. El primer mirador da hacia la cordillera y Bahía Brava y el segundo mira hacia la zona urbana de VLA o Bahía Mansa. Los dos miradores poseen una excelente vista panorámica.

21 Cerro Centinela

RN 40, a metros de la seccional Huemul. Avisar al guardaparque. Entrar por la tranquera del río Huemul. Continuar por caminos madereros hasta los saleros de vacas, luego continuar por senda señalizada.

22 Mallín de las Nieblas - Traful

Población Avila, Aº Ragintuco idem Mallín de las Nieblas y luego se desciende por el valle del río Minero. Es necesario conocer bien el área.
Marzo y Abril CERRADO por coto de caza.

23 Cerro Colorado

Población Chabol, se requiere navegar el lago Nahuel Huapi. Senda exigente con pendiente pronunciada. Luego de 4 hs. llegamos al refugio "José Diem" del C.A.S. Acceso sólo con llave.

24 Las Mellizas y Alero

Se cruza el lago Traful hasta la península Grande. Allí comienza senda que asciende por bosque de cipreses. Se continua hasta las dos lagunas, conocidas como Las Mellizas. Seguir por arroyo Verde hasta alero rocoso con pinturas rupestres.

Seguridad en la montaña / Recomendaciones

Preparando la caminata

- Complete el registro de trekking.
- Elegir un recorrido acorde a la capacidad de uno mismo. La categorización de dificultad de cada sendero se puede consultar en **www.nahuelhuapi.gov.ar.**
- Planificar la salida para no llevar de más ni de menos.
- Es mejor salir siempre acompañado.
- Informar al Guardaparque sobre la salida y transitar siempre con el Registro de Trekking/Escalada.
- Preguntar a quienes conocen sobre las condiciones generales del lugar (tiempo, picada, refugio, etc.)
- Llevar ropa adecuada a la estación.
- Llevar un mapa con el recorrido a realizar.
- No separarse nunca de los circuitos marcados.
- Respetar el itinerario declarado en el registro.

¿Cómo caminar en la montaña?

- Evitar estrenar zapatillas.
- Hacer pasos cortos y lentos para caminatas largas.
- Adoptar siempre el ritmo del compañero o del compañero más lento.
- Caminar sin salir del sendero ni cortar camino.
- No llevar mascotas.
- En los pedreros, evitar zonas de piedras sueltas.
- En áreas con nieve usar guantes y no hacer "culipatín".

Para no olvidarse

- Mapa
- Brújula
- Linterna con foco y pilas de repuesto
- Comida extra y agua
- Ropa seca de recambio en bolsa plástica
- Lentes de sol y protector solar
- Botiquín
- Cortaplumas
- Encendedor y fósforos
- Bolsa de nylon (para ropa sucia y basura)
- Radio V.H.F., silbato, espejo

Acampando sin dejar rastros

- Acampar en lugares permitidos.
- No hacer zanjas… son innecesarias.
- Evitar cortar ramas o tatuar los árboles.
- Colocar la carpa a más de 50 m del agua.
- Si hay refugio es preferible a la carpa.
- Es más seguro usar calentador que hacer fuego.
- Por favor, no dejar residuos ni enterrarlos.

Agua siempre limpia

- Ubicar el campamento lejos de los cursos de agua.
- Usar un recipiente para bañarse, lavar vajilla y ropa lejos de ríos y lagos. Ello nos permitirá seguir tomando agua segura.
- No arrojar basura, materia fecal ni productos del lavado al agua.
- Si se duda de la pureza del agua utilizar filtros, pastillas potabilizadoras o colocar dos gotas de lavandina por cantimplora de 1 litro.
- Todos los detergentes y jabones contaminan.
- Si los recipientes están pegoteados, la arena es el mejor pulidor de vajilla.
- Evitar beber agua estancada.

¿Qué hacer con la basura?

- Regresar con todo lo que se llevó a la caminata.
- Mantener limpio el entorno retirando también los residuos que se hayan encontrado abandonados.
- Si se entierran residuos se perjudica a la fauna silvestre.
- Si hay letrinas deben ser utilizadas, si no las hay se debe hacer un pozo pequeño a más de 60 m de distancia del agua y taparlo.
- Recordar: colillas de cigarrillos, papel higiénico, pañales, toallas femeninas, no forman parte de la naturaleza.
- En la zona no existe servicio de recolección de residuos, la responsabilidad es de todos.

Usted se encuentra en un área boscosa.
La caida de ramas y árboles es frecuente.

ATENCIÓN

Si se ha perdido el camino

- Mantener la calma.
- Parar, pensar para descubrir en qué lugar se está, escuchar a los compañeros y compañeras.
- Volver hasta el último lugar conocido.
- Observar atentamente si hay huellas de pisadas anteriores, marcas en árboles, pircas, flechas o cintas en la vegetación.

Si alguien se lastima

- Alejarlo del peligro.
- No mover innecesariamente al herido si se sospecha que hay fractura.
- Realizar los primeros auxilios.
- Mantener a la persona cómoda y abrigada.

Si el herido no puede continuar

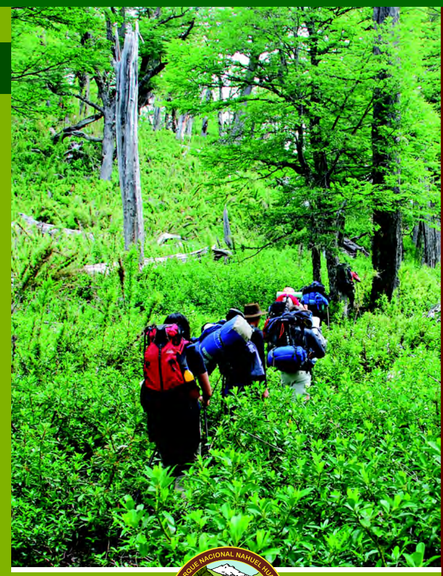
- Buscar un lugar visible, cómodo y reparado.
- Señalizar bien el sitio para que se vea desde lejos.

Para buscar ayuda

- En lo posible no dejar al herido solo, si no hay alternativa dejarlo con suficientes provisiones y agua o té caliente.
- Realizar un croquis del lugar.
- Pensar en un plan de ida y vuelta.
- Lo ideal es buscar ayuda de a dos o más compañeros.

Si no se puede buscar ayuda

- Realizar señales acústicas y visuales.



Parque Nacional Nahuel Huapi
Intendencia del Parque Nacional Nahuel Huapi
San Martín 24 - R8400ALN - S. C. de Bariloche - Argentina
Tel.: (0294) 4423111 / 366 - *www.nahuelhuapi.gov.ar*

Departamento Conservación y Educación Ambiental
División Educación Ambiental - P.N.N.H. nov. 2016
Foto de contratapa: Carolina Giacaglia
Diseño Gráfico: Demián Belmonte / Horacio Grandio

Delegación Zona Norte:
Bv. Nahuel Huapi 2193 - (8407) Villa La Angostura
Tel.:(0294) 4494152

www.nahuelhuapi.gov.ar

REGISTRO DE TREKKING

El Registro de Trekking/Escalada es gratuito y obligatorio, y el mismo está destinado a evitar accidentes, acudir al auxilio de quien lo necesita y obtener información para mejorar la calidad de la visita. Se obtiene en la Intendencia del Parque Nacional Nahuel Huapi, oficinas de informes, en las seccionales de guardaparques, o ingresando al sitio web del Parque.

www.nahuelhuapi.gov.ar

EMERGENCIAS

Incendios, comunicaciones y emergencias (ICE):
+54 (0294) 4422479 **Tel.:105 / 911**
VHF: 155675 / 150335. La cobertura con VHF puede sufrir restricciones en virtud de la topografía del terreno.
Club Andino Villa La Angostura:
Tel: +54 (0294) 4494954
Club Andino Bariloche:
VHF: 148.450
Comisión de Auxilio:
Tel: +54 (0294) 4422266 / 4424579
Cel: +54 (0294) 154636960

Usted está ingresando a un área agreste, bajo su propia responsabilidad. Por su seguridad, evite riesgos y disfrute de su estadía.

PATO DE LOS TORRENTES

Si lo ves ¡avisanos!

Tu registro colabora con la conservación del Pato de los Torrentes

cpozzi@apn.gov.ar

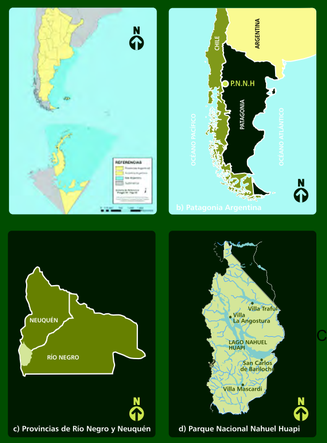
Proyecto Conservación del PATO DE LOS TORRENTES
PARQUE NACIONAL NAHUEL HUAPI

Parque Nacional Nahuel Huapi

Administración de Parques Nacionales

Sendas de Zona Norte

Parque Nacional Nahuel Huapi SENDAS ZONA NORTE



REPUBLICA ARGENTINA

CHILE

a San Martín de los Andes por Paso Córdoba 160 km

a San Carlos de Bariloche 15 km.

Confluencia

Rincón Chico

Paso Cardenal Samoré

P.N. PUYEHUE

P.N. Arrayanes

Isla Victoria

Br. Machete

Villa La Angostura

Villa Traful

Cuyín Manzano

Puerto Blest

Puerto Alegre

Llao-Llao

Pto. Pañuelo

Tapera de Lagos

Balneario

Camping Catarata

Angostura

Cerro Bayo

Bosque de Arrayanes

Martinez

Monsalve

Mirador Belvedere

Cascada Inacayal

Cascada Vuliñanco

Cascada Ñivinco

Cascada Sta. Ana

Cascada Dora

Cascada Blanca

Cascada Los Cántaros

Lagunas Coli coli

Laguna Los Cántaros

Lago Villarino

Lago Escondido

Lago Falkner

Lago Espejo Chico

Lago Espejo

Lago Correntoso

Lago Traful

Lago A. Gallardo

Lago Ortiz Basualdo

Lago Nahuel Huapi

Co. Pentascoso 1930 m
Co. Crespo 2130 m
Co. Cacho 1910 m
Co. Cuerno 1651 m
Co. Laguna 1615 m
Co. Campana 1937 m
Co. La Mona
Co. Ramos Mejía 1430 m
Co. Filo Negro 1930 m
Co. Falkner 2350 m
Co. Alto 2123 m
Pico Traful 2490 m
Co. Alto Mahuida 2052 m
Co. Mesa 2094 m
Co. Mallín de la Cruzada 1986 m
Co. Mallín Grande 1834 m
Co. Huelta 1442 m
Co. Frutilla 1388 m
Co. Belvedere 1992 m
Filo Belvedere 1685 m
Co. Inacayal 1840 m
Co. Bayo 1782 m
Co. Negro 1999 m
Co. Miradar 1818 m
Co. Tres Hermanas 1796 m
Co. Panguinal 1383 m
Co. Dormilón 1785 m
Co. Pantojo
Co. Ceniza 1823 m
Co. Machete 1816 m
Co. Colorado 1900 m
Co. Tres Lagunas 1860 m
Co. Cox 1890 m
Co. Millaqueo 1816 m
Co. Frías 1800 m
Co. O´Connor
Co. de las Ardillas 2040 m
Co. Cuyín Manzano 2220 m
Co. Fia 2182 m
Co. Monte Redondo 1915 m
Co. La Lagunita 1720 m
Co. Carbón 1322 m
Co. Centinela
Co. Saihueque 2193 m
Co. Pelado 1835 m
Co. de las Ardillas Sur 1931 m
Co. Chenque 1350 m
Co. Monjes 1556 m
Co. Huemul 1318 m

Río Pichi Traful
Río Pireco
Río Pantojo
Río del Machete
Río Bonito
Río Minero
Río Cuyín Manzano
Río Limay
Río Traful
Río Huemul
Brazo Rincón
Brazo Última Esperanza
Brazo Huemul
Brazo Blest
Ao. Cajón Negro
Ao. Cuerno
Ao. Clou Clouco
Ao. Machico
Ao. Malalco
Ao. Catarata
Ao. de la Estacada
Ao. Raquitico
Ao. Colorado
Ao. Millaqueo
Ao. Filcum
Ao. Corral

NIVEL DE DIFICULTAD

FACIL	NO SE REQUIERE DE EXPERIENCIA NI PREPARACION FISICA ESPECIAL
MEDIA	SE REQUIERE DE UNA MINIMA EXPERIENCIA Y PREPARACION FISICA
ALTA	SE REQUIERE DE EXPERIENCIA EN SENDEROS DE MONTAÑA Y UNA BUENA CONDICION FISICA
MUY ALTA	SOLO ACOMPAÑADO POR UN GUIA DE MONTAÑA HABILITADO POR LA A.P.N.
CERRADO	

Huella Andina

Huella Andina recupera la memoria de las viejas rastrilladas y picadas y ofrece la oportunidad de recorrer a ritmo tranquilo los paisajes cordilleranos.
Este sendero troncal une los lagos Aluminé (Neuquén) y Baguilt (Chubut), recorriendo de Norte a Sur la zona cordillerana de la Patagonia Norte.
Es el primer sendero de gran recorrido de la Argentina.
Por información sobre estos senderos, requerí folletería en la Intendencia del Parque Nacional Nahuel Huapi.
www.huellaandina.tur.ar

Sendas Huella Andina

Camping Catarata- Tapera de Lagos
Exclusivo con Guia de Montaña de mayo a octubre
Duración: 5 hs.
Diciembre - mayo

Tapera de Lagos - Cerro Bayo
Duración: 7 hs.
Diciembre - abril

Angostura - Bosque de Arrayanes
Duración: 3 hs.
Enero - diciembre

SENDAS

La duración del recorrido esta calculada de IDA y VUELTA

1 C° FALKNER
Duración: 7 a 9 hs
Dic. a Mayo / Junio a Nov. — Horario max. de ascenso: 9:00 hs

2 CASCADA ÑIVINCO
Duración: 2hs
Dic. a Mayo / Junio a Nov. — Horario max. de ascenso: 14:00 hs

3 CERRO LA MONA
Duración: 7 a 9 hs
Dic. a Junio / Julio a Nov. — Horario max. de ascenso: 10:00 hs

4 CABAÑA PIUQUEN
Duración: 8 A 10 hs
Dic. a Abril / Mayo a Nov. — Horario max. de ascenso: 9:00 hs

5 CERRO CAMPANA
Duración: 8 A 10 hs
Dic. a Abril / Mayo a Nov. — Horario max. de ascenso: 9:00 hs

6 SENDA LAS LAGUNAS
Duración: 2 A 3 hs
Enero a Dic. — Horario max. de ascenso: 16:00 hs

7 LAGO ESPEJO - L. CORRENTOSO
Duración: 1 A 2 hs
Enero a Dic. — Horario max. de ascenso: 16:00 hs

8 CERRO PANTOJO
Duración: 6 A 8 hs
Dic. a Junio / Julio a Nov. — Horario max. de ascenso: 9:00 hs

9 CASCADAS DORA Y SANTA ANA
Duración: 3 A 5 hs
Dic. a Mayo / Junio a Nov. — Horario max. de ascenso: 12:00 hs

10 CERRO PANGUINAL
Duración: 5 A 7 hs
Nov. a Mayo / Junio a Oct. — Horario max. de ascenso: 10:30 hs

11 COIHUE EL ABUELO
Duración: 2 A 3 hs
Enero a Dic. — Horario max. de ascenso: 15:00 hs

BRAZO ÚLTIMA ESPERANZA
Duración: 2 A 3 hs
Enero a Dic. — Horario max. de ascenso: 15:00 hs

12 FILO FALSO BELVEDERE
Duración: 3 A 5 hs
Ene. a Dic. — Horario max. de ascenso: 10:30 hs

13 CAJON NEGRO
Duración: 5 A 7 hs
Dic. a Abril / Mayo a Nov. — Horario max. de ascenso: 10:30 hs

14 TRAVESIA TRAFUL - ANGOSTURA
Duración: 2 DÍAS
Dic. a Mayo / Junio a Nov. — Horario max. de ascenso: 9:30 hs

15 CERRO NEGRO (Villa Traful)
Duración: 5 A 6 hs
Nov. a Mayo / Junio a Oct. — Horario max. de ascenso: 11:30 hs

16 MALLIN DE LAS NIEBLAS
Duración: 6 A 8 hs
Oct. a Feb. / Marzo a Abril / Mayo a Sept. — Horario max. de ascenso: 9:30 hs

17 CERRO O´CONNOR
Duración: 6 a 8 hs
Nov. a Mayo / Junio a Oct. — Horario max. de ascenso: 10:30 hs

18 CERRO DORMILON
Duración: 6 A 8 hs
Dic. a Mayo / Junio a Nov. — Horario max. de ascenso: 10:30 hs

19 BOSQUE DE ARRAYANES
Duración: 6 A 8 hs
Ene. a Dic. — Horario max. de ascenso: 12:00 hs

20 MIRADORES DE QUETRIHUE
Duración: 2 hs
Ene. a Dic. — Horario max. de ascenso: 15:00 hs

21 CERRO CENTINELA
Duración: 5 A 6 hs
Dic. a Mayo / Junio a Nov. — Horario max. de ascenso: 11:00 hs

22 TRAVESIA MALLIN DE LAS NIEBLAS A TRAFUL
Duración: 2 DÍAS
Nov. a Feb. / Marzo a Abril / Mayo a Oct. — Horario max. de ascenso: 9:30 hs

23 CERRO COLORADO
Duración: 8 A 10 hs
Dic. a Mayo / Junio a Nov. — Horario max. de ascenso: 9:00 hs

24 LAS MELLISAS
Duración: 4 hs
Dic. a Mayo / Junio a Nov. — Horario max. de ascenso: 12:00 hs

REFERENCIAS

- Ejido Municipal
- Camino pavimentado
- Camino de ripio
- Combustible
- Limite internacional
- GN Gendarmería Nacional
- Cascada
- Guardaparque
- Cobro de acceso
- Centro de informes
- Turismo de estancia
- Refugio de montaña
- Aduana
- Centro de visitantes
- Mirador
- Senda para bicicletas
- Cabalgatas

Categorías de campamentos en el Parque Nacional

- **Campamento organizado** — Todos los servicios: Baños con ducha y agua caliente, parcelas, proveeduría, sector para lavar ropa.
- **Campamento agreste** — Con servicios mínimos: Baños, fogones, parcelas, agua fría.
- **Area de acampe libre** — Sin servicios.
- **Area de uso diurno** — Sin pernocte.

CROQUIS ILUSTRATIVO DEL PARQUE NACIONAL NAHUEL HUAPI - ÁREA DE SERVICIOS - ZONA NORTE